

Patienteninformation – Bitte sorgfältig durchlesen!

Verhaltensweise nach operativen Eingriffen

Liebe Patientin, lieber Patient!

Nach chirurgischen Eingriffen sind bestimmte Verhaltensregeln erforderlich, um eine ungestörte Wundheilung zu ermöglichen. Ein unterschiedlich bemerkbarer Wundschmerz, je nach Größe der Wunde, ist möglich. Dies gilt auch für eine leichte Schwellung oder für eine Beeinträchtigung der Mundöffnung. In der Regel klingen diese Erscheinungen nach drei bis vier Tagen ab.

Bitte halten Sie sich unbedingt an folgende Empfehlungen, um Komplikationen zu vermeiden:

1. Ein eingelegter Tupfer verbleibt bis zum Abklingen der Betäubung (zwei bis vier Stunden) im Mund, um eine Nachblutung zu vermeiden. Danach spucken Sie den Tupfer aus.
2. Falls die Wunde dennoch nachblutet, nehmen Sie bitte ein Stofftaschentuch (kein Papiertaschentuch!) und üben Sie durch Zubeißen einen Druck auf die Wunde aus.
3. Kühlen Sie das Operationsgebiet über ein bis zwei Tage, so oft wie möglich, mit einem feuchten Tuch oder Eis. Wickeln Sie das Eis bitte in ein Tuch ein, um ein Erfrieren der Haut zu vermeiden. Ihre Wange wird dadurch deutlich weniger anschwellen. Vermeiden Sie Wärme.
4. Halten Sie die Wunde sauber! Eine Woche keine Zigaretten; weiche Kost. Spülen Sie schon am ersten Tag mit einer desinfizierenden Lösung (z.B. Chlorhexamed). Ab dem zweiten Tag vorsichtig putzen. Das verringert die Infektionsgefahr.
5. Eine frische Wunde ist empfindlich auf erhöhten Blutdruck. Darum eine Woche keinen Sport treiben, weder schwarzen Tee oder Kaffee trinken, noch blutdrucksteigernde Medikamente einnehmen.
6. Wurde bei Ihnen eine Verbindung zwischen Mund und Kieferhöhle geschaffen bzw. verschlossen, so kann es zu Nasenbluten kommen. Naseputzen bzw. Nießen für vier bis fünf Tage unbedingt vermeiden.

Gute Besserung wünscht Ihnen

Ihr Praxisteam Dr. Armin Rudolph



Dr. Armin Rudolph

Zahnarzt und Implantologe
in Mönchengladbach-Neuwerk

Telefon 02161 96 60 83
Telefax 02161 96 60 82
Dünner Straße 247
41066 Mönchengladbach-Neuwerk

Öffnungszeiten

Montag

08.00 – 12.30 Uhr
13.30 – 18.00 Uhr

Dienstag

08.00 – 12.30 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch

08.00 – 12.30 Uhr

Donnerstag

07.30 – 12.30 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Freitag

08.00 – 12.30 Uhr